

长江三峡旅游网

长江三峡旅游注意事项

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20080213/314.html>

有的景点需要下船游览，包括丰都鬼城、张飞庙、石宝寨、小三峡、白帝城、屈原祠、神龙溪、三峡工程等。大三峡（瞿塘峡、巫峡、西陵峡）及其中的景点（如：神女峰）均在

长江三峡简介

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080220/352.html>

长江三峡，中国 10 大风景名胜之一，中国 40 佳旅游景观之首。长江三峡西起重庆奉节的白帝城，东到湖北宜昌的南津关，是瞿塘峡、巫峡和西陵峡三段峡谷的总称，长江三峡旅游

新三峡旅游有三大变化

<http://www.lxexpress.net/html/playing/20071014/229.html>

新三峡形成后，虽然峡谷犹在，但险急的河流没有了，取而代之的是一展四平河道型湖泊。随着险滩、暗礁和急流的消失，过去峡江行船的惊险刺激也荡然无存，长江三峡旅游

三峡旅游如何选择适合自己的游船

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070809/97.html>

重庆至宜昌（荆州），一般被称为短线，船期一般固定在每周的某一天开航，游客容易安排行程，三至五星级船票价在 300?600 美元之间

长江三峡旅游自助游线路：徒步三峡

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20070730/38.html>

坐飞船不用打的去飞船码头，有点远。可先到大公桥码头买票，有专车来接。黄角树码头离沙砖场码头较远，有 40 分钟车程且要在新城转车，每人 2 元，转车再 2 元

长江三峡西陵峡自驾游

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20071030/259.html>

西陵峡口风景区位于宜昌市西郊，距宜昌市中心 4 公里，离三峡国际机场 20 公里，与宜昌市火车站相隔 5 公里，10 路旅游专线车直达风景区各景点，交通十分便利

屈原故里秭归

<http://www.lxexpress.net/html/sanxiadiqu/20070727/9.html>

三峡工程的兴建后，秭归新迁到大坝一公里处的秭归新县城将会成为集三峡大坝雄姿、高峡平湖风光、屈原故里风情、库区移民新城为一体的旅游观光胜地和三峡地区最大的游客

重庆涪陵区白鹤梁题刻

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070801/70.html>

白鹤梁题刻上刻有自唐广德元年(763 年)至当代的石刻题记 164 段，其中水文题记 108 段；石鱼图 14 尾，其中作水文标志者 3 尾。题刻、图像断续记录了 1200 余年间 72 个年份的历史枯

长江三峡国际黄金旅游带

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070822/136.html>

长江新三峡旅游景区的整合，白帝城、名山、石宝寨、张飞庙、小三峡、神女溪、白鹤梁等7个长江沿线景区，将整合建设。青龙瀑布、天坑地缝、红池坝、宁厂古镇4个景区

长江三峡重庆游览路线指南

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20071030/260.html>

重庆的23座古镇

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070907/166.html>

重庆酉阳土家族苗族自治县龚滩古镇保持最完整的最有特色的吊脚楼。我见过的重庆最美丽的，保持的最完整古镇，那里人比较淳朴，古镇的吊脚楼很有特色

新兴重庆周边游全攻略

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20080213/324.html>

位于涪陵城外不远的石夹沟、御泉河同处武隆山系尾端。石夹沟胸阔壮美，御泉河则是古代巴人生存繁衍之地

巫山大宁河小三峡自助游

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20070730/39.html>

五一长假与女友从重庆出发前往大宁河小三峡，6点抵达奉节老城。住人民旅社，双人间40元。在奉节码头边一餐馆晚餐。味道不错

神农架四日自助旅游行程安排

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20070913/174.html>

神农架地处鄂西北，进入神农架一般可从襄樊、十堰、宜昌等地进入。神农架此地旅游尚未开发以及处在天然原始森林地带，易走失或出现迷路事故

朝天门广场

<http://www.lxexpress.net/bbs/viewthread.php?tid=227>

朝天门原为老重庆17座城门中规模最大的一座，称“古渝雄关”，因此门坐西向东，雄居长江与嘉陵江交汇处，是古代地方官吏迎接皇帝圣旨的地方，故名朝天门

如何前往三峡

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20070730/36.html>

游三峡，可乘车或飞机先至重庆、武汉、宜昌，然后乘船，长江沿线各地均有三峡游轮停靠。
重庆—武汉

长江三峡简介

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080220/354.html>

其中白帝城、屈原故里、昭君故里和三游洞等，好象把人带进一座灿烂的历史迷宫；三峡的传说故事，优美丰富，从神女峰的传说到屈原和昭君的故事

奇异的喀斯特地形

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070829/151.html>

喀斯特高原上到处是陷阱、石沟、石芽、竖井、落水洞、干谷、岩溶平原和奇异的山峰；山中地下还隐藏着巨大而奇特的洞穴；洞穴内的石钟乳、石笋和石柱，千姿百态，冰莹玉

九畹溪交通及票价

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20080219/347.html>

从武汉到姊归全程高速，三峡专用高速道中有三个隧道，通过时请谨慎驾驶。出姊归后全是盘山公路山高坡陡，这段路对驾驶技术要求有点高

宜昌旅游概况

<http://www.lxexpress.net/html/sanxiadiqu/20071016/231.html>

长江三峡是我国最大的国家地质公园、全国旅游景点 40 佳；三峡大坝旅游区、三峡人家风景区、车溪风景区、西陵峡口风景区 4 家风景区是国家 4A 级景区，玉泉寺风景区、中华鲟

游重庆绝对不能错过的项目

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070816/119.html>

由于重庆地理位置的原因，重庆形成了众多形态各异、森林茂密、流水悠长的奇丽峡谷。近郊有黑山谷、金刀峡、嘉陵江小三峡，远郊的长江三峡、小三峡、小小三峡、芙蓉江

重庆火车北站公交线路指南

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20080213/316.html>

根据公交集团和火车北站地区综合管理局安排，4 月 18 日起，将有 22 条线路的公交车由主城各区开往龙头寺新火车站。堆金村嘉陵厂沙区大石坝双碑莲光小学石井坡童家桥烈士墓

百里荒大草原风景区

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070914/179.html>

百里荒草原位于湖北宜昌夷陵区与远安县、当阳市的交汇处，百里荒规划为四个旅游小区：游客中心休闲娱乐区；荒原谷野营度假区梅花池农牧观光区；滚子冲森林生态游憩区

当阳百宝寨

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070919/186.html>

当阳百宝寨风景名胜区位于湖北省中部当阳市境内，西临宜昌三峡，车程约 50 公里，连荆州、武汉、北通荆门、襄樊，是全国历史文化名城和重点旅游风景区

重庆万盛石林风景区

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070903/163.html>

重庆市万盛石林风景区位于重庆市南部的万盛区，万盛石林属喀斯特地貌特征，形态多柱状型，其次为蘑菇型。其主要景观有芦花湖、情侣石、万成奔腾、莲花争妍、香炉胜景

三峡境内交通路线介绍

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20070730/37.html>

游览长江三峡可从重庆朝天门或奉节乘船顺江东下，亦可在湖北宜昌乘船溯水西上。每天有数班次豪华旅游船、普通游船、各型客轮往返于重庆至宜昌、汉口、上海之间，游人

三峡神农架自驾车之旅

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20070730/40.html>

由十堰整装出发至宜昌，吃宜昌风味小吃，下午乘船至宜昌九码头开航，观葛洲坝船岬，观三峡大坝夜景，住船上。巫山启航下午，阳光下游览幽深秀丽的巫峡，欣赏巫山十二峰

重庆夜景

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070730/62.html>

山城夜景的特色之一得益于起伏的地势和依山而上的重重楼房。每当夜色降临，万家灯火高低辉映，如漫天星汉，极为瑰丽；二得益于两江环抱，双桥相邻

丰都自助游攻略

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20070827/145.html>

从朝天门坐车出发。经过长寿?涪陵?丰都。差不多三个多小时就到了，重庆到涪陵这一段为全高速路，涪陵到丰都为二级公路，路费差不多是 60 块钱左右吧，你还可以直接坐船到

重庆主城特色菜地图

<http://www.lxexpress.net/html/eating/20070808/94.html>

长江三峡地区的气候

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070730/58.html>

长江三峡地区属温湿的中亚热带气候，气候受峡谷地形影响十分显著。其中巫峡谷深峡长，迂回曲折，显示出典型的峡谷气候特征，可作为三峡气候的代表

长江三峡：西陵峡

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070727/12.html>

西陵峡西起巴东县的官渡口，东到宜昌市的南津关，全长 126 公里。以宜昌市的西陵山得名，是三峡中最长的一个峡。自上而下，共分 4 段：香溪宽谷，西陵峡上段宽谷，庙南宽

巫山

<http://www.lxexpress.net/html/sanxiadiqu/20070730/53.html>

旅游资源得天独厚：境内有举世闻名、以峡谷、江河风光为代表的长江三峡；有幽深秀丽、以探险、休闲、漂流旅游为主要内容的小三峡、小小三峡；有曲径探幽、以神女峰为

关于长江三峡旅游部落格

http://www.lxexpress.net/tralog/?page_id=2

长江三峡旅游部落格是记录本站站长关于旅游的体会。包含长江三峡旅游的相关信息，以及相关内容。希望能帮助每位来访者更好滴了解长江三峡

让世界读懂三峡

<http://www.lxexpress.net/bbs/viewthread.php?tid=431>

中国宜昌三峡国际旅游节回顾

<http://www.lxexpress.net/html/playing/20070925/198.html>

三峡旅游顺水和逆水的区别

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20070823/140.html>

上水有了较多休闲、轻松的时间使您对中国山水文化、历史等进行学习和了解以及参加船上各种保健讲座和娱乐表演活动

反三峡旅游垄断联盟公告

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=18>

打破三峡旅游垄断

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070823/141.html>

宜昌三峡旅游牵手北京奥运

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=169>

重庆规范三峡旅游价格

<http://www.lxexpress.net/news/r.php/9/>

三峡旅游入冬小三峡借红叶御寒

<http://www.lxexpress.net/news/r.php/33/>

长江三峡百里红叶长廊成为三峡旅游新品牌

<http://www.lxexpress.net/bbs/viewthread.php?tid=112>

我的家乡三峡，旅游休闲好去处

<http://www.lxexpress.net/bbs/viewthread.php?tid=427>

在宜昌三峡旅游产品北京推介会上的讲话

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=191>

三峡旅游市场前景

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=106>

当前长江三峡旅游市场存在着众多不健康的因素，制约和影响了这条潜力巨大的中国旅游黄金线路的发展，三峡的旅游资源和市场都需要进行有效整合

整合三峡旅游资源渝鄂拟第二次握手

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=233>

昨日，渝鄂两省市签定关于长江三峡旅游资源整合备忘录。双方达成一致意见：通过资源整合，将三峡沿线景区整合起来，培养有实力、有品牌、有业绩、有信誉的三峡旅游

重庆三峡旅游攻略

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=17>

重庆是悠久的，追溯是商周的，陪都是抗战的，直辖是现在的；巴人是盐族的，船棺是神秘的，气候是湿润的，脾气是干燥的

三峡旅游节明日开幕年内 21 万游客游三峡

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=231>

三峡旅游产品展示中心 4 月有望对游客开放

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=54>

三峡旅游节 25 日开幕 66 名巫山神女迎宾

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=211>

游船集体呼吁：三峡旅游不能再停航了

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=224>

长江三峡旅游：巫山云雨出平湖

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=190>

第 12 届重庆都市旅游节将举行大型花车巡游

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=154>

长江三峡形成的主要原因

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070727/5.html>

长江三峡的形成是在数亿年的岁月中，经过了多次强烈的造山运动所引起的海陆变迁和江河发育的共同作用下而产生的结果。三峡一经形成，那放荡不羁的江水，便日夜长年累月

重庆市巫山县大昌古镇

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070918/184.html>

重庆市巫山县大昌古镇位于长江支流的大宁河小平原，地处长江以北，大宁河中游、小三峡风景区。从巫溪县城出发，坐船沿大宁河下行两个多小时，新小三峡旅游的终点

重庆巫山小三峡

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20071102/266.html>

巫山小三峡风景区是大宁河下游流经巫山境内的龙门峡、巴雾峡、滴翠峡三段峡谷的总称，长 50 公里，林木翠竹幅员 18000 亩，与长江大三峡风景区毗邻，是国家重点风景名胜

白果树瀑布

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070810/102.html>

白果树瀑布是集风景、文化、自然、探险、游乐为一体的迷人峡谷，占地 6000 亩。峡谷内植物覆盖率达 90% 以上，空气新鲜，幽幽峡谷绵延 10 公里

神农架自驾行车指南

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20070817/121.html>

武汉西上汉宜高速行驶 298 公里到达伍家岗收费站，继续前行 12 公里到汉宜终点东山收费站，经转盘右拐前行 2 公里，再右转(此路口有兴山，神农架标志牌)，沿此路行驶 1 公里左

重庆四大看点不要错过

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20080213/321.html>

嘉陵江与长江在朝天门汇合，形成了三江口的壮观景色，乘长江游轮夜游三江口，能看到灯火阑珊的山城夜景，倒也有三分小香港的味道呢

激情漂流之漂流小贴士

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20080612/374.html>

漂时不要做危险动作：一般来说，漂流河段都是比较安全的，只要不自作主张随便下船、不互相打闹、不主动去抓水中的漂浮物和岸边的草木石头，漂流筏不会翻

西陵峡黄陵庙

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080116/313.html>

黄陵庙坐落在西陵峡中段南岸黄牛岩下的九龙山麓。黄陵庙背倚青山，面临大江，毗邻三峡大坝，气势雄伟。黄陵庙内有珍贵的长江水文历史资料

宜昌三游洞

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080221/359.html>

三游洞位于宜昌西北 7 公里，是西陵山北峰峭壁上的巨大山洞。它背靠长江三峡的西陵峡口，面临下牢溪，洞奇景异，山水秀丽，是湖北省著名名胜古迹和重点文物保护单位之

吃遍重庆：老四川

<http://www.lxexpress.net/html/playing/20070730/60.html>

重庆的老四川，是一家牛味十足的百年餐饮名店。老四川大酒楼创始于 20 世纪 30 年代的重庆，经过 70 多年的历史演变，昔日街头小摊，终成名店望楼

云阳张飞庙

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070919/185.html>

张飞庙位于长江南岸飞凤山麓，离重庆市区 382 千米，与云阳县城隔江相望，是为纪念三国名将张飞而建的祠宇。相传勇毅刚直的张飞急于为义兄关羽报仇，被部将张达

清江峡谷

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070806/93.html>

近年来的地质调查，发现远古长江南流清江，清江峡谷在三峡裂谷没有形成和尚未完全形成之前，是长江东流的泄水通道。在三峡裂谷没有形成和尚未完全形成之前，清江峡谷

重庆最佳旅游季节

<http://www.lxexpress.net/tralog/?p=48>

旅游行囊六大必备傍身宝

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070730/44.html>

多功能表时间必须掌握，方向需要辨认，黑暗无所阻挡，沙水不侵

长江三峡瞿塘峡景区

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070819/129.html>

瞿塘峡雄踞长江三峡西之首，亦称夔峡，西起白帝城，东至巫山大溪镇，全长 8 公里，以其雄伟壮观而著称。瞿塘峡，于此惊心动魄的雄健气概的领略中，还可在两岸的山岩上

奉节小寨天坑成因

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070822/139.html>

奉节小寨天坑自上世纪末被发现后，关于它的成因便一直备受科学界关注。有说天坑是数亿年前陨星撞击地球所成

神农顶风景

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070728/33.html>

神农顶风景区位于神农架南部自然保护区内，是国家级自然保护区，总面积约 883.6 平方公里，是以保存完好的森林自然生态系统为背景，以生态多样性为特点

土家族简介

<http://www.lxexpress.net/html/sanxiadiqu/20070728/26.html>

土家族服饰多以自织土布为衣料，土家族最喜欢吃糯米糍粑，团馓、腊肉、油茶汤也是土家族风味独特的食品，土家族摆手舞是一种祈求幸福、酬报祖先的舞蹈

重庆的自然地理概况介绍

<http://www.lxexpress.net/html/sanxiadiqu/20070727/2.html>

重庆域内江河纵横，峰峦叠翠。北有大巴山，东有巫山，东南有武陵山，南有大娄山，地形大势由南北向长江河谷倾斜，起伏较大。地貌以丘陵、山地为主，坡地面积较大

奉节天坑地缝

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070822/138.html>

国家级重点风景名胜区天坑地缝天坑地缝风景名胜区位于奉节县城南岸 70 多 KM 处，北靠闻名世界的长江三峡，与瞿塘峡紧密相连，与驰名中外的大宁河、小三峡隔江相望

长江三峡游轮的费用

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070927/202.html>

三峡旅游游轮一般分两种：涉外游轮、普通游轮。长江三峡旅游终年有游船营运，四、五、六、九、十、十一为旺季，价格稍高。对长江三峡游船市场有充分的了解

领略神农架原始森林深处的魅力

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070913/176.html>

人民币上的长江三峡

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070815/114.html>

长江三峡曾经三次入选人民币，目前流通中的第四套人民币中的5元和第五套人民币中的10元都选用三峡作为背面图案。第四套人民币选用的是三峡中最有代表性的巫峡景观

重庆最佳旅游时间

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20080213/322.html>

前往重庆旅游的最佳时间在春、冬两季，夏季酷热，秋季多雨，都不适合旅游。重庆终年少霜雪、多云雾、冬暖、夏热、春早、秋短，雨量充沛，夏秋之交夜雨更多

风景区三峡红叶观赏

<http://www.lxexpress.net/html/playing/20071012/221.html>

每年10月下旬至12月中旬长江三峡此时正值金秋时节，两岸漫山遍野的红叶，在风中摇曳成为红色的叶海，直把你迷醉。登上瞿塘峡口的赤甲楼，举目四望，满山的红叶沿瞿塘峡

重庆美女 VS 重庆幺妹

<http://www.lxexpress.net/html/playing/20070924/194.html>

重庆人都管年轻女孩子叫幺妹。重庆幺妹就像重庆火锅麻、辣、鲜、香，色味俱全。重庆幺妹的身材大多婀娜多姿、曲线玲珑，不高不矮，不胖不瘦，大概是因为山城的缘故吧

三峡游流淌千年的文化之旅

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070801/78.html>

国内似乎还没有哪一个旅游点能像三峡这样能引起那么多的关注。随着三峡工程的推进，这条六百公里的黄金旅游线总在不断制造新的热点

峡江风情，土家民俗，尽在三峡人家

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20071105/298.html>

三峡人家有世界上最美的大峡谷，其自然风光享有湾急、石奇、谷幽、洞绝、泉甘的盛誉。这里有三峡地区最具特色的民俗文化，并正在成为中国第一个三峡民间文化艺术保护

清江愚人岛生态休闲旅游度假区

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070820/131.html>

清江愚人岛生态休闲旅游度假区，地处湖北宜昌清江高坝州库区，占地九千余亩，随着隔河岩电站与高坝州电站的建成使用，清江在这一地段无论是水质、流量、地质、地理都有了

高峡平湖在巫山

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080217/341.html>

尽管过境旅游仍然扛着三峡旅游的大旗，休闲度假的体验式旅游却是三峡旅游发展的趋势。从这个角度打量巫峡长江大桥，我们发现：这一弯美丽的彩虹，正是高峡平湖的结点

重庆大足石刻

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070929/206.html>

大足石刻位于中国西南部重庆市的大足等县境内，大足石刻群共包括石刻造像70多处，总

计 10 万余尊，其中以北山、宝顶山、南山、石篆山、石门山五处最为著名和集中

三峡工程、三峡文物与三峡景观

<http://www.lxexpress.net/html/playing/20071014/227.html>

千年宁厂古镇独立三峡

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070903/164.html>

巫峡，在重庆巫山县境内与大宁河交汇。宁厂古镇是我国早期制盐地之一。游览古镇，不觉她旧，只觉她新，更觉她奇，这里的山，自然的美，这里的水，美得自然

清江五峰柴埠溪大峡谷漂流

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070803/83.html>

柴埠溪漂流位于宜昌五峰土家族自治县渔洋关镇，是一条不受三峡蓄水影响的河流。背靠柴埠溪国家森林公园，风景秀丽迷人，河道穿越森林、峡谷、险滩、瀑布漂流段以洞河

重庆武隆岩溶国家地质公园

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20071102/277.html>

武隆岩溶国家地质公园的地质遗迹和地质景观以碳酸盐岩溶地貌为特色，其溶洞群、天坑群、天生桥群、竖井群、峡谷、地缝、石林、石芽、峰丛、峰林、地下伏流、间歇泉

宜昌地质地貌介绍

<http://www.lxexpress.net/html/sanxiadiqu/20070727/3.html>

不少山脉海拔高度在 2000 米以上。兴山县仙女山海拔 2427 米，为全市最高峰。山区有许多峡谷

三峡工程的由来

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20071022/248.html>

在长江干流梯级开发规划中，葛洲坝工程是三峡工程的航运反调节梯级，修建三峡工程就必须修建葛洲坝工程。三峡工程下游的葛洲坝工程宜在三峡工程开工之后几年开始修建

清江山水：武落钟离山

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070728/23.html>

武落钟离山海拔 397.5 米，山峦叠障、独立峻绝。三千多年前，巴族首领廪君就诞生在这里。白虎亭处有一尊天然石虎，德济亭是为纪念廪君的妻子盐水女神而修建的

新三峡巫山神女溪峡谷旅游大全

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20071022/249.html>

神女溪是随着三峡工程建设而新开发的旅游景区，距巫山县城 20 公里，位于神女峰对岸、巫峡南岸，溪内山高谷深，处于人迹罕至的原始状态，06 年 9 月 20 日后可乘神女溪旅游船

三峡湿地：南津关大峡谷

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070817/124.html>

南津关大峡谷位于宜昌市夷陵区西陵峡北岸的下牢溪流域，范围涉及夷陵区小溪塔、乐天溪、

黄花三个乡镇，峡谷内飞瀑成群，森林密布，有古驿道、古栈道

万州青龙瀑布风景区

<http://www.lxexpress.net/bbs/viewthread.php?tid=380>

青龙瀑布以它惊天地、泣鬼神的磅礴气势和众星拱月般的奇特景观与脍炙人口的民间传说，受到世人瞩目

九畹溪简介

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080219/348.html>

九畹溪位于长江南岸，秭归新县城（茅坪）西部，发源于云台荒南麓，杨林桥镇朱溪荒西北，依河段为三渡河、林家河、老林河、九畹溪河，统称九畹溪

神农架林区旅游资料

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20071024/251.html>

神农顶风景区位于鄂西山区，相传古代神农氏曾在这里遍尝百草，神农坛风景区由神农祭坛、香溪源、杉树坪景区组成，香溪源相传是神农氏采药时的洗药池

游在宜昌

<http://www.lxexpress.net/html/sanxiadiqu/20070831/156.html>

宜昌是一个集雄山大川、历史古迹、现代工程、自然风光与人文景观为一体的生态旅游的绝好地方。马渡河小小三峡是大宁河小三峡的支流，全长 20 多公里

三峡人家风景区旅游指南

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070830/154.html>

三峡人家，一个有着鬼斧神工地貌、雄浑的峡江号子、夕阳下梦幻般的木帆船、巴王传奇的故事、峡江妹子悠扬的歌声等等自然与人文完美结合的风景区，其每一处无不展现着

避暑胜地：大老岭国家森林公园

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070728/34.html>

完好的自然生态环境，被誉为绿色宝库，动物乐园，属原始森林风光。大老岭国家森林公园位于长江三峡西陵峡北岸，离三峡大坝 60 公里，距宜昌城区 100 公里，北接高岚风景区

石柱县万寿山

<http://www.lxexpress.net/html/traveline/20071022/246.html>

石柱土家族自治县地处渝东南长江三峡黄金旅游线上，石柱旅游资源十分丰富，集中体现出绿色生态、土家风情、历史文化三大特色。黄水国家森林公园里的原始森林大风堡

神农溪

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070727/10.html>

神农溪又名沿渡河，位于巴东新县城的北岸，是长江走出巫峡进入香溪宽谷之后的第一条支流，发源于我国著名的华中第一峰之称的湖北神农架原始森林主峰的南坡

宜昌世界和平公园

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070925/196.html>

世界和平公园地处夷陵长江大桥北桥头东侧，世界和平公园以一只展翅飞翔的和平鸽为背景，中心由各种花卉和灌木组成五大洲世界地图图案，多条花岗岩道路环绕

夔门天下雄

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080220/356.html>

瞿塘峡口的北岸，鬼斧神工造就了一座高山，山石赫红，不生树木，如人袒胸披甲屹立，由此得名赤甲山。船过瞿塘峡，先闯夔门关，又称瞿塘峡

龙门河国家森林公园

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070921/190.html>

龙门河国家森林公园位于昭君故里与神农架原始林区、巴东县交汇处，距三峡大坝坝址 80 公里。是国家级探险旅游线宜昌

下崂溪大峡谷

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080221/360.html>

下崂溪大峡谷位于长江西陵峡北岸的宜昌市夷陵区，发源于宜昌市夷陵区小峰牛坪和柏木坪，在两河口汇合后，于长江三峡起始点南津关流入长江

鬼城丰都介绍

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070827/146.html>

鬼城丰都位于忠县和涪陵之间的长江北岸边，是一座以神奇传说而著称的古城，是《西游记》、《封神演义》、《聊斋志异》等古典名著中所说的

清江流域简介

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070728/29.html>

清江山清水秀，有八百里清江、八百里画廊之称。境内有亚洲最大的岩溶洞穴—腾龙洞，有星斗山自然保护区，有道教名山天柱山和清幽秀雅的清江三峡等几十处游览景点

三峡人家

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070730/61.html>

既壮美雄奇，又幽深秀丽的三峡，在举世闻名的三峡大坝建成，坝区水位将抬高 175 米，以往雄奇秀美的长江三峡景色将大为改观，惟有两坝之间的灯影峡保持了真正原汁原味的

马渡河小小三峡

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080217/342.html>

大宁河滴翠峡处的支流马渡河上，是长滩峡、秦王峡、三撑峡的总称，风景绮丽迷人。目前仅开发了一个峡——三撑峡，全长 5 公里。因其水道更为狭窄；山势就显得更为奇峻

三峡宜昌桥文化

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20070817/122.html>

宜昌市现已成为世界桥梁密度最大，建桥数量最多的地区。不到 100 公里的范围内，跨越长江的大桥就有四座，即：西陵长江大桥、夷陵长江大桥、宜昌长江公路大桥、枝城长江

三峡长阳过桥腊肉

<http://www.lxexpress.net/html/eating/20070817/126.html>

在熏肉时，一是肉要腌好，二是忌用冷烟，以防把肉熏臭。客来将腊肉取下，猛火烧皮，洗净，切成大片，这时，瘦肉通红，肥肉透亮，散发出腊肉的芳香

三峡古栈道

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070819/127.html>

三峡古栈道全长约五六十公里。瞿塘峡段从奉节县草堂河口东岸起，至巫山县大溪对岸的状元堆山，长约 10 公里；巫峡段从巫山县对岸起，至川鄂两省交界处的青莲溪止

瞿塘峡彩壁石刻

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070927/203.html>

瞿塘峡内，风光秀丽，山势雄伟，在夔门长江南岸白盐山断壁下，有一块千余米平滑如镜的、刻满字体的石壁，这就是粉壁石刻，又称粉壁堂。粉壁题刻书法艺术独特

香溪源

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070806/90.html>

长江支流香溪源发源于神农架境内，水质纯净，古木参天，有古代冰川的遗迹。每逢三月香溪河畔桃花盛开，河水中可看到一种淡红色的鱼。此鱼身分四瓣，形似桃花，故名桃花

丰都鬼城

<http://www.lxexpress.net/html/sanxiadiqu/20070730/57.html>

丰都县境内主要景观有：丰都名山、双桂山、“鬼国神宫”、“阴司街”，是目前国内最大的鬼神文化人文景观，也是西南地区最壮观的动态人文景观，这里还有建筑奇特壮观

长阳九湾景区

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20071008/212.html>

资丘以下看水，资丘以上看山。九湾风光以石奇峰秀、壁险峡幽、水碧山青著称。湖北长阳土家族自治县资丘镇，为土家族人聚居地所在。在其上部桃花溪到下部硝厂溪的中段

水电之都宜昌

<http://www.lxexpress.net/html/sanxiadiqu/20070730/56.html>

宜昌市处在长江中游和上游的分界处，位于长江北岸、三峡东口，它上控巴蜀，下扼荆襄，是长江经济带的重点支撑城市。自古以来号称川鄂咽喉，西南门户，交通、军事地位十分

清江山水：百岛湖

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070728/24.html>

长阳土家族自治县磨市镇位于隔河岩和高坝洲两座水电站之间，清江犀牛湖水上民俗村旅游区在布局原则上，根据自然地形地貌特点，最大限度地利用、保护和改善自然景观

高岚自然风情旅游区

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070921/189.html>

高岚位于湖北省宜昌市兴山县境内。往南约 30 公里是长江三峡的西陵峡，往北不远便是传说有野人出没的神农架。高岚风景区的范围，大体上是一条约 15 里长的山沟，两边是姿态

长江三峡游船系列概况

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20080227/372.html>

美国维多利亚系列总部设在美国，重庆东江实业公司是国内唯一垂直公司。拥有凯娜、凯蒂、北斗、女王、中驿、王子、招商七艘豪华游船。重庆新世纪系列世纪辉煌、世纪天子

三峡明珠——宜昌历史文化介绍

<http://www.lxexpress.net/html/sanxiadiqu/20080221/361.html>

土家族是我们民族大家庭中的一个成员。长阳、五峰两个土族自治县是土家族人聚居的地区之一。土家族人民对宜昌的历史发展作出了重要的贡献。长阳是古代巴人的发祥地

重庆黑山谷风景区

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070909/168.html>

国家森林公园重庆黑山谷风景区位于重庆万盛区景星乡境内，距城区 20 公里，由峻岭、幽峡、林海、飞瀑、溶洞、栈道、云海等 200 多个景点景观组成

鬼斧神工天生三桥

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070920/187.html>

天生三桥自然保护区位于重庆市武隆县城东南 20 公里处，武隆至仙女山高速水泥标美路旁，距南国草原仙女山约 15 公里，距天下第一洞芙蓉洞仅 30 公里，是全国罕见的地质奇观

巫山小三峡，不是三峡胜三峡

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080213/319.html>

著名的巫山小三峡，也称大宁河小三峡。小三峡由龙门峡、巴雾峡和滴翠峡组成，南起巫山县，北至大昌古镇，全长约 60 公里

宜昌八大景

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20080219/351.html>

黄陵庙在黄牛岩山麓，庙在宜昌市上游九十里的江南岸，高岩之上一大片石形，状似躬耕农夫赶牛扶犁，故名黄牛岩。黄牛岩在西陵峡中，帆棹浆橹，上下唱号子，名曰棹歌

奉节白帝城

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20071021/245.html>

白帝庙坐落在瞿塘峡口白帝山上，重庆奉节地处长江三峡的西首，是个有两千多年历史的县城。奉节县城东几公里处的瞿塘峡口是白帝城

长江三峡游船的由来

<http://www.lxexpress.net/html/travelguide/20080227/373.html>

长江旅游产品类型比较多，有重庆至上海的全线游，10天左右：有武汉至重庆的三峡长线游和宜昌到重庆的三峡短线游，还有宜昌—奉节—宜昌的三峡精华游

大宁河小三峡

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070801/72.html>

大宁河，长江三峡中的第一条大支流，发源于陕西平利县的终南山，经四川巫溪、巫山两县后注入长江。大宁河是一条美不胜收的河流。大宁河上也有一个三峡：龙门峡、巴雾

三峡车溪风景区

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20070730/67.html>

三峡车溪民俗风景区位于宜昌城区江南的土城乡，距中心城区18公里，总面积20平方公里，由石仙谷、巴楚故土园、腊梅峡、农家博物馆、水车博物馆、宝塔谷、奇石馆、天龙云

重庆大宁河小三峡

<http://www.lxexpress.net/html/threegorges/20071102/279.html>

大宁河小三峡即为著名的巫山小三峡。大宁河发源于陕西省平利县的中南山，流经重山峻岭和大小峡谷，一路容纳百川清流，穿过巫溪、巫山之间的云崖险峰，注入巫峡西口的浩