

## 长江

长江 (the Changjiang River; the Yangtze River ) 长江是中国第一长河，是世界第三长河。它源远流长，与黄河一起，成为中华民族的摇篮，哺育了一代又一代中华儿女，被誉为“母亲河”。

长江的北源沱沱河出自青海省西南边境唐古拉山脉雪山，与长江南源当曲会合后称通天河；南流到玉树县巴塘河口以下至四川省宜宾市间称金沙江；宜宾以下始称长江，扬州以下旧称扬子江，在上海称黄浦江。

长江可供开发的水能总量达二亿千瓦，是中国水能最富有的河流。长江干流通航里程达二千八百多公里，素有“黄金水道”之称。

长江流域是中国人口密集经济繁荣的地区，沿江重要城市有重庆、宜昌、武汉、南京、上海。

长江在湖北省宜昌市以上为上游，水急滩多；宜昌至江西省湖口间为中游，曲流发达，多湖泊（鄱阳、洞庭两湖最大）；湖口以下为下游，江宽，江口有冲积而成的崇明岛。长江水量和水利资源丰富，盛水期，万吨轮可通武汉，小轮可上溯宜昌。

长江在重庆奉节以下至湖北宜昌为雄伟险峻的三峡江段（瞿塘峡、巫峡、西陵峡），世界最大的水利枢纽工程三峡工程就位于西陵峡中段的三斗坪。

长江干流各段名称不一：

源头至当曲口（藏语称河为“曲”）称沱沱河，为长江正源，长 358 公里；

当曲口至青海省玉树县境的巴塘河口，称通天河，长 813 公里；

巴塘河口至四川省宜宾岷江口，称金沙江，长 2308 公里；

宜宾岷江口至长江入海口，约 2800 余公里，通称长江，其中宜宾至湖北省宜昌间称“川江”（奉节至宜昌间的三峡河段又有“峡江”之称），湖北省枝城至湖南省城陵矶间称荆江，江苏省扬州、镇江以下又称扬子江。

## 长江三峡

中国 10 大风景名胜之一，中国 40 佳旅游景观之首。

**长江三峡**是瞿塘峡、巫峡和西陵峡三段峡谷的总称。它西起重庆奉节的白帝城，东到湖北宜昌的南津关，长 192 公里，其中峡谷段 90 公里。这里两岸高峰夹峙，江面狭窄曲折，江中滩礁棋布，水流汹涌湍急。“万山磅礴水泱泱，山环水抱争萦纡。时则岸山壁立如着斧，相间似欲两相扶。时则危崖屹立水中堵，港流阻塞路疑无。”郭沫若同志在《蜀道奇》一诗中，把峡区风光的雄奇秀逸，描绘得淋漓尽致。我国古代有一部名叫《水经注》的地理名著，是北魏时郦道元写的，书中有一段关于三峡的生动叙述：“自三峡七百里中，两岸连山，略元阙处。重岩叠嶂，隐天蔽日，自非停午夜分，不见曦月……”。

瞿塘峡为**长江三峡**之一，西起奉节县白帝山，东迄巫山县大溪镇，总长八公里，是三峡中最短的一个，但最为雄伟险峻。难怪古代诗人发出“纵将万管玲珑笔，难写瞿塘两岸山”的赞叹。湍急的江流，闯入夔门，在紧逼的峡谷中奔腾咆哮。船驶峡中，真有“峰与天交接，舟从地窟行”之感。

**巫峡**西起巫山县城东面的大宁河口，东迄巴东县官渡口，绵延四十公里余，包括金盔银甲峡和**巫山十二峰**，峡谷特别幽深曲折，是长江横切巫山主脉背斜而形成的。巫峡又名大峡，以幽深秀丽著称。整个峡区奇峰突兀，怪石磷峋，峭壁屏列，绵延不断，是三峡中最可观的一段，宛如一条迂回曲折的画廊，充满诗情书意，可以说处处有景，景景相连。特别是巫山十二峰，千姿百态，其中神女峰最高。**神女峰**宛如一位少女，婷婷玉立于云雾缥缈之中，时隐时现，给人间留下了许多神奇的传说。两岸风景优美，大诗人屈原、李白、杜甫、苏东坡、陆游等都曾游此留诗。

**西陵峡**东起香溪口，西至南津关，约长七十公里，是长江三峡中最长的一个，以滩多水急闻名。整个峡区由高山峡谷和险滩礁石组成，峡中有峡，大峡套小峡；滩中有滩，

大滩含小滩。自西而东依次是兵书宝剑峡、牛肝马肺峡、崆岭峡、灯影峡四个峡区，以及青滩、泄滩、崆岭滩、腰叉河等险滩。解放后，经过多年的整治，航道已大为改善，从而结束了三峡千古不夜航的历史。

即将建成的三峡大坝水电站正位于西陵峡中部宽敞处，目前工程进度迅速，夜航西陵峡，可见两岸灯火通明，车水马龙，施工场面蔚为壮观。

下行至南津关，见江面豁然开朗，这就是长江三峡的出口。北岸为融人文景观与自然景观为一体的宜昌三游洞景区，比邻气势恢宏的长江葛洲坝水电枢纽，共同构成环大坝平湖风景区，使宜昌作为长江三峡旅游的起点或终点城市，更加具有现实的意义。

在这壮丽的山川之中，曾经闪耀着大溪文化的异彩，诞生过伟大的爱国诗人屈原和千古才女昭君。三国时代，这里曾是吴蜀相争的战场。唐宋以来，李白、杜甫、白居易、刘禹锡、范成大、苏轼、陆游等许多诗圣文豪，在这里写下了许多千古传诵的诗章。我们的祖先在这里创造了丰富的文化，留下了许多名胜古迹。

### 大三峡优秀景区景点

长江三峡风景区

两坝一峡风景区（葛洲坝、三峡大坝、西陵峡）

**清江土家民俗风景区**：八百里清江美如画，三百里画廊在长阳

探访文人美女故里，寻求神农野人之谜：**屈原·昭君·神农架风景区**

天湖、车溪休闲度假风景区

大老岭、**柴埠溪**、后河原始森林生态旅游风景区

重庆巫山小三峡

马渡河小小三峡

大足石刻

重庆武隆天生三桥

红叶似彩霞，神女守三峡（秋天赏三峡红叶）

三峡人家风景区

重庆万盛黑山谷景区

## 古长江的形成

远古时代，长江流域的绝大部被海水所淹没。距今 2 亿年前的三叠纪时，长江流域部仍被古地中海(即特提斯海)所占据，当时西藏、青海部分、云南西部和中部、贵州西部都是茫茫大海。

湖北西部，是古地中海向东突出的一片广阔的海湾，海湾一直延伸到今日长江三峡的中部。长江中下游的南半部也浸没在海底，中下游的北部和华北、西北亚欧古陆的东部，地势较高。发生于距今 1-8 亿年前三叠纪末期的印支造山运动，那时开始出现了昆仑山、可可西里山、巴颜喀拉山、横断山脉，秦岭突起，长江中游南半部隆起成为陆地，云贵高原开始呈现。在横断山脉、秦岭和云贵高原之间，形成断陷盆地和槽状凹地。这个时期，云梦泽、西昌湖、滇湖等相互串联，从东向西，经云南西部的南涧海峡，流入地中海，与今天长江的流向相反，这是古长江的雏形。

今长江的形成发在距今 1.4 亿年前的侏罗纪时的燕山运动，在长江游形成了唐古拉山脉，青藏高原缓缓抬高，形成许多高山深谷、洼地和裂谷。长江中下游大别山和川鄂间巫山等山脉隆起，四川盆地凹陷，古地中海进一步向西部退缩。距今 1 亿年前的白垩纪时。四川盆地缓慢上升。夷平作用不断发展，云梦、洞庭盆地继续下沉。今 3000-4000 万年前的始新世、发生强烈的喜马拉雅山运动、青藏高原隆起，古地中海消失，长江流域普遍间歇上升。其上升程度，东部和缓，西部急剧。金沙江两岸高

山突起，青藏高原和云贵高原显著抬升，同时形成了一些断陷盆地。河流的强烈下切作用，出现了许多深邃险峻的峡谷，原来自北往南流的水系相互归并顺折向东流。长江中下游上升幅度较小，形成中、低山和丘陵，低凹地带下沉为平原(如两湖平原、南襄平原、都阳平原、苏皖平原等)。到了距今 300 万年前时，喜马拉雅山强烈隆起，长江流域西部进一步抬高。从湖北伸向四盆地的古长江溯源侵蚀作用加快，切穿巫山，使东西古长江贯通一气，江水浩浩荡荡，注入东海，今日之长江形成。

长江三峡旅游网站信息导航：

网站首页：<http://www.lxexpress.net/>

长江三峡旅游论坛：<http://www.lxexpress.net/bbs/>

三峡旅游新闻：<http://www.lxexpress.net/news/>

三峡旅游路线：<http://www.lxexpress.net/go/>

Yangtze River Cruise：<http://www.lxexpress.net/threegorges/>

英文版：<http://www.yangtzeriver-threegorges-tour.com/>